

休館中の限定企画！

# 能の発声を通して健康な身体を手に入れよう！

『能楽ワークショップ』講師の遠藤喜久です。恒例の夏のワークショップは、所沢ミュージズが休館中のため、限定企画「謡い（うたい）体験講座」を開講します！

14年間続いてきた「お仕舞体験講座」では700名以上の生徒さんに能の動きを体験していただきましたが、今回は“発声”の講座です。

能の台本を声に出して謡うことは、お腹に力を入れて大きな声を出すので、身体や心身の健康にも大変良いと言われています。姿勢を正し、たくさん息を吸って吐くという呼吸法と、口と顔の筋肉をしっかりと使ってはっきりと謡う発声法をしっかりと教えます。今回は初心者向きの能の曲の中から、1、2分の短い楽曲を抜き出して学んでいただきます。

会場は所沢航空記念公園内の日本庭園に囲まれた茶室『彩翔亭』。練習は椅子をご用意しますので、正座が不安な方も安心です。8月10日（土）の稽古発表は、参加者だけで行う限定の催しです。能の歴史や装束の解説など魅力的な内容を計画中！最後に彩翔亭のおいしい「お茶と和菓子」をお召し上がりいただいて終了となります。

能の歌を謡ってみたかったという方、久しぶりに声を出してみたい方には大変お勧めです。

皆様の申し込みをお待ちしております。



重要無形文化財『能楽』保持者  
観世流能楽師 遠藤 喜久

※ 今年のワークショップは以下のことを学びます。

- ・ 謡いの呼吸方法
- ・ 口や顔の筋肉を動かしてはっきり謡う発声方法
- ・ 観世流の小謡「鶴亀」など初心者向きの曲の練習
- ・ 全員で稽古発表
- ・ 能の歴史や装束などのレクチャー

